

## مصارحة الأقوياء

مديرة البرنامج :-

أ.نوال المبارك - أ.خلود الخليفي

القائدات :-

نور الزعابي

تم بحمد الله أتمام البرنامج العالمي والمعتمد من جامعة ميسوري في الولايات المتحدة الأمريكية **Tackling the tough Skills** مصارحة الأقوياء كما أطلقنا عليه بأوان وبرنامج التاكنج هو برنامج متكامل في بناء الشخصية السوية التفاعلية القوية انه يوجهنا إلى نقاط القوة التي نملكها لاستغلالها الاستغلال الصحيح .هو حوار للأقوياء يمددهم بالوسائل والطرق التي تؤهلهم للحياة بكل صعوباتها وتوجهاتها يدعم الثقة بالنفس والقدرة على اتخاذ القرار وتقبل النقد واختلاف وجهات النظر وتحمل المسؤولية والالتزام فهو بحق منهج حياة

## مصارحة الأقوياء

و استمر البرنامج أكثر من شهران ونصف وكان البرنامج عبارة عن محاضرات تربوية وورش عمل تطبيقية وتضمن البرنامج أيضا رحلات ترفيهية ثقافية ونادي للقراءة للحث على حب القراءة وإثراء الحصيلة الثقافية للمشاركين وذلك بواقع مرة بالشهر .وبنهاية البرنامج يحصل المتدرب على شهادة معتمدة من جامعة ميسوري الأمريكية وتوجه البرنامج إلى فئتين من الأعمار:-

من عمر ١٦ إلى ٢٥ سنة مديرة البرنامج وورش العمل الأستاذة / نوال المبارك  
من عمر ١١ إلى ١٦ سنة مديرة البرنامج أ. خلود الخليفة والورش العملية أ. نور الزعابي

وقالت الأستاذة نوال المبارك :- يواجه الأفراد صعوبات في حياتهم العائلية ، العملية والشخصية ، ويكافحون لأجل تخطيها ولكن الفرص لتعلم أساسيات النجاح قليلة جداً في خبراتهم إلا أن الكثير منهم لديهم القابلية للتعلم إن هم أتاحت لهم الفرصة لذلك وان هذا البرنامج يعد من أفضل الفرص التي يمكن أن نتاح لشبابنا من اجل بداية صحيحة لمستقبل أفضل .

والمميز في هذا المنهج انه قد تم بناء هذا المنهج على قاعدة مفادها :أن التعلم ليس شرطاً أن يكون مؤلماً حتى يكون فاعلاً،وان التقنيات التشاركية والتفاعلية تشجع المتعلم لاكتشاف والتعبير عن أفكاره ومشاعره الشخصية

المنهج هو عن الناس ... إنه يتحدث عنهم : أين كانوا ، ماذا تعلموا ، وكيف يستخدمون المعلومات التي لديهم ، لكنه وبشكل كبير يتحدث عنهم : من هم ؟ وإلى أين يريدون الذهاب ؟ إنه يتحدث عن استيعاب نقاط القوة التي لديهم والوعي بالصبر والإصرار والمحاولة

### ومن أهم المهارات التي اكتسبتها المشاركات بالبرنامج :-

- ١- مهارات سلوكية : تعنى بالتفكير الايجابي والفعل ورد الفعل .
- ٢- مهارات تحمل المسؤولية : تعنى بالتحول من مرحلة الاعتماد على الاخرين الى مرحلة الاعتماد على الذات وتطويرها وتحمل مسؤولياتنا وواجباتنا .
- ٣- مهارات الاتصال مع الاخرين : تعنى بالاستماع للاخرين وتفهم احتياجاتهم بالاضافة الى اقبال المعلومات اليهم .
- ٤- مهارات اتخاذ القرار وحل المشكلة : تعنى بفن وتقنية صنع قراراتنا بادرارك ما نود والغاية مما نتعلم وكذلك أفضل الأساليب لحل المشاكل .

## مصارحة الأقوياء



### ومن اهداف البرنامج:-

- ١- جعل المشارك ينظر بايجابية تجاه نفسه وعلاقته بالآخرين انه يجعله ينظر للحياة بتفاؤل في معظم الأحيان وسلوكه يعكس احتراماً لذاته وللآخرين
- ٢- تخريج مشارك واثق من نفسه مستعد لخوض المخاطر والصعاب والتغلب عليها
- ٣- كيف يتحول أولادنا من مرحلة الاعتماد علينا وعلى الآخرين الى الاعتماد على الذات ويتحملوا المسؤولية.
- ٤- تعلم أدب الحوار والنقاش وتقبل الاختلاف بوجهات النظر .