

أكاديمية متخصصة لبناء الذات



مديرة البرنامج :-

دلال الجليل

القائدات :-

فرح بن ثاني – عائشة الدعيج – سارة الرفاعي – حصة الجار الله- أسماء الرفاعي

أوان أكاديمي " هو منهج تم تدريب الفتيات فيه للإعتماد على النفس و تكوين شخصية مستقلة متميزة والهدف الأساسي من البرنامج هو بناء الثقة في النفس و تكوين علاقات اجتماعية صحيحة مع الآخرين وكسر حاجز الخوف والرهبة من الظهور والكلام والتعبير عن النفس لتكوين شخصية مستقلة متميزة لدى الفتاة تمكنها من المضي في مشوارها الحياتي بثقة اكبر ونظرة أفضل للأمور .

أكاديمية متخصصة لبناء الذات



وقد تضمن البرنامج الكثير من الندوات والمحاضرات والأنشطة الاجتماعية والمسابقات وكان اولها:-
محاضرة قدمها الأستاذ صالح البارود في فن الإلقاء والوقوف ونبرة الصوت والحركة والأسلوب
وحركة العين .

وكانت المحاضرة الثانية عبارة عن " درشة المثابرة على النجاح " قدمها د. رشيد العميري
مدة البرنامج كانت شهرا واحدا بحيث تلقتي العضوات كل أربعاء بالإضافة الى المبيت الخاص
بالبرنامج كل خميس في فندق النخيل ، اما فيما يخص النشاطات الأخرى ان احدها كان بعنوان " ملكة
التحدث او الكلام " Miss Talk حيث تقوم البنات بسحب ورقة مكتوب فيها فكرة معينة لا تعرف
الفتاة شيئا عنها مسبقا ويطلب من البنات التكلم في هذه الفكرة بشكل ارتجالي وقد فازت بلقب هذه
المسابقة جمانة ناصر عبد الله ناصر التي قالت بدورها انها تعلمت من البرنامج كيف " تتكلم وتقف أمام
الأخرين بكل ثقة واطمئنان " وأضافت جمانة التي تبلغ من العمر الثانية عشرة من عمرها انها قبل
البرنامج لم تكن تعرف كيف تتكلم أمام الناس وكانت تشعر بخجل وإحراج وخوف بشكل كبير وخاصة
بالمدرسة عندما يطلب منها الحديث أمام أصدقائها ومعلميها كانت تعاني صعوبة بالغة اما الآن فهي
تستطيع التواصل والتكلم بكل راحة وثقة اما المشاركة دلال فؤاد الزامل طالبة الجامعية في جامعة
الكويت قسم اللغة الانجليزية فقد قالت ان هذه هي المرة الأولى التي تشارك فيها في أوان لفنون الحياة
ولكنها لن تكون الأخيرة أبدا اذ أنها تمننت ان تكون السنة القادمة في اوان كمشرفة حيث تعيد الفائدة التي
اكتسبتها من المشاركة في البرنامج الى المشتركات الجديديات وأضافت الزامل بأنها أحست بالتطور
الايجابي الكبير حيث تابعت كل فتاة السلبيات الموجودة لديها أسبوعا بعد أسبوع وتمكنت من التخلص
من معظمها خلال فترة البرنامج وكل ذلك بمساعدة القائمات على البرنامج بتقديم النصح والمشورة
بأسلوب تربوي متميز للغاية وحميمي مما جعلهم يشعرون انهم أصدقائهم وخاصة لتقارب الأعمار فيما
بينهم والمشرفات ولان المشرفات مروا بنفس التجربة مع أوان بالموسم الأول لأوان أكاديمي وتميزوا
فصاروا مشرفين وقائدات .